



ΠΑΙΔΙΚΟΣ ΣΤΑΘΜΟΣ  
ΝΗΠΙΑΓΩΓΕΙΟ  
ΝΤΙΝΑ ΚΑΨΑΛΗ

# Ιανουάριος 2024

## Στην αυγή του Νέου Χρόνου!

Χρόνος φεύγει, Χρόνος έρχεται και τελικά ο Χρόνος είναι πάντα ένας. Ο Παρόν! Αυτός που ζούμε, και που τον προλαβαίνει πάντα το παρελθόν... Στιγμές που χωράνε τα ανείπωτα. Όνειρα, προσδοκίες, ουτοπίες, θαύματα, που κινούν τα βήματα και την ψυχή μας.

Υποδεχόμαστε την αλλαγή προσμένοντας τα καλύτερα και απευχόμενοι κάθε δύσκολο και κακό.

Με απολογισμούς, αναθεωρήσεις, προγραμματισμούς, υποσχέσεις...

Να καθησυχάσουμε το φόβο του αγνώστου, του απρόβλεπτου, την ανασφάλεια, το.. ανεξέλεγκτο. Από την άλλη, τι αξία θα είχε το «αύριο» χωρίς την αποδοχή, της έκπληξης, χωρίς την πρόκληση;

Πως μπορούμε αλλιώς να κυνηγήσουμε το όνειρο;

Δεν υπάρχουν συνταγές. Μόνο τρόπος που επιλέγεις να ζεις!

Ζωή είναι ότι περιέχεται, ότι γεμίζει τις μέρες και τις νύχτες μας, όλες οι στιγμές μας είναι πάντα ξεχωριστές, όποιες και αν είναι.

Αυτές έχουμε

Ο χρόνος περνάει.. χύμα. Εμείς θα του δώσουμε σχήμα και νόημα. Κάθε στιγμή μπορεί να είναι ένα καινούργιο ξεκίνημα, αν έτσι μπορείς να τη δεις και να τη ζήσεις.

Όταν είμαστε παρόντες!!

Με ενσυναίσθηση και ανοιχτοί σε ό,τι μας φέρνει η Ζωή, δίνοντας νόημα και ορίζοντα! Είναι η μόνη παρακαταθήκη που μπορούμε και, θα τολμούσα να πώ, και πρέπει να δώσουμε στα παιδιά μας, για να μπορέσουν να χτίσουν το δικό τους κόσμο με συναισθηματική νοημοσύνη και αλληλεγγύη.

Δανείζομαι τα λόγια της Μάρως Δούκα για το τι είναι ευτυχία: «Η ευτυχία είναι άπιαστη όταν δυσκολεύεται ο άνθρωπος να την αναγνωρίσει σε ένα χάδι, σε μια ματιά, σε ένα λουλούδι».

Δεν έχουμε παρά να πιστέψουμε στον εαυτό μας, να διεκδικήσουμε τα θέλω μας, να ονειρευόμαστε και να περιμένουμε τις καλύτερες μέρες!

Πιστέψτε στα όνειρα και στις ευχές σας  
Καλή Χρονιά

Ντίνα Καψάλη

## Πώς σχεδιάζουμε τις δραστηριότητες στις ειδικότητες και στα εργαστήρια

### Δραστηριότητες στα Αγγλικά

Τον Ιανουάριο, επιστρέφοντας στο σχολείο, θα θυμηθούμε τα αγαπημένα μας παιχνίδια και τραγούδια!

Θα γνωρίσουμε νέα ζώα και θα τα παρατηρήσουμε με βάση το μέγεθος (big/small) και το χρώμα τους. Μέσα από κινητικά παιχνίδια θα μιμηθούμε τις κινήσεις τους, μαθαίνοντας λεξιλόγιο σχετικό με τα μέρη του σώματός μας και τις κινήσεις που μπορούν να κάνουν. Θα τραγουδήσουμε και θα χορέψουμε στους ρυθμούς των τραγουδιών "Old Mac Donald" και "Head, shoulders, knees and toes" και καταλάβουμε καλύτερα τις έννοιες fast και slow, loud και quiet.

Καλή χρονιά!  
Χαρά Χριστοπούλου

### Δραστηριότητες στη Μουσική

**Ομάδα κας Χριστίνας, κας Μαρίας, κας Εύας και κας Νικολέττας :** Οι δραστηριότητες στη μουσική για τον Ιανουάριο έχουν σαν επίκεντρο το να αναπτύξουν τα παιδιά τις κινητικές τους δεξιότητες, που είναι απαραίτητες για την έκφραση των διάφορων μουσικών ιδεών. Να συνειδητοποιήσουν τις διαφορετικές κινητικές και εκφραστικές δυνατότητες που έχει το σώμα τους, αναπτύσσοντας παράλληλα τη φαντασία και τη δημιουργικότητά τους. Έτσι με βάση το χρόνο, το χώρο, το βάρος και τη ροή αλλά και τα συναισθήματα και καταστάσεις που βιώνουμε (πραγματικές ή φανταστικές) να πετύχουμε τους παραπάνω στόχους.

Καλή χρονιά!,  
Γιώργος Σίνος

## Δραστηριότητες στα Εικαστικά

Στις ομάδες της κ.Μαρίας και κ.Νικολέττας θα «παίξουμε» με τους αριθμούς... τη χρονική ακολουθία... τα σχήματα και τις διαφορετικές διαδρομές. Ο χρόνος θα «περάσει» μέσα από τα σχήματα και τα χρώματα δημιουργώντας το δικό του ταξίδι. Θα χρησιμοποιήσουμε διαφορετικές γραμμές... συνδυασμούς βασικών χρωμάτων και την τεχνική του κολάζ κατασκευάζοντας το δικό μας «έργο-παιχνίδι». Έμπνευσή μας τα έργα του Paul Klee.

Με την ομάδα της κ.Χριστίνας θα δουλέψουμε τις χρονικές έννοιες «πριν και μετά» μέσα από την τεχνική «ανοίγω...κλείνω...». Τα χαρακτηριστικά στα πορτραίτα... τα μεγέθη... το ύψος και τα σχήματα που θα αλλάξουν θα δημιουργήσουν το δικό μας παράξενο σώμα/παζλ σε διαφορετικά μεγάλα χαρτιά! Θα εμπνευστούμε από τις τεχνικές στα έργα της Ida Applebroog .

Στην ομάδα της κ.Εύας θα «παίξουμε» με το δικό μας επιτραπέζιο παιχνίδι. Η πολύχρωμη κάμπια του Eric Carle, τα διαφορετικά φρούτα, τα σχήματα, τα μοτίβα και οι χρωματιστές διαδρομές που θα δημιουργήσουμε θα συνθέσουν το δικό μας ταξίδι στις εποχές.

Στην ομάδα της κ. Νίνας & κ. Αντωνίας θα «παίξουμε» με τις αλλαγές των χρωμάτων. Τί θα αλλάξει όταν ανακατέψουμε τα χρώματα... τί θα αλλάξει όταν μπουν τα «σκοτεινά» χρώματα και σχεδιάσουν μέσα στα «φωτεινά»...! Με τις τέμπρες...τα πινέλα και τα σφουγγαράκια μας θα ανακαλύψουμε με διαφορετικό τρόπο την ημέρα και τη νύχτα... το φως το σκοτάδι.

Καλή Χρονιά,  
Ναταλία Φραγκαθούλα

## Μεσημεριανά εργαστήρια

"Ανακαλύπτοντας τη βιβλιοθήκη του βατραχίνου"- Εργαστήρι Δανειστικής Βιβλιοθήκης με την κ. Νικολέττα: Η προετοιμασία για τη δανειστική βιβλιοθήκη ξεκινά με γοργούς ρυθμούς!

Τα βιβλία του σχολείου μας πολλά...Ας τα παρατηρήσουμε! Πόσο διαφορετικά βιβλία υπάρχουν άραγε; Με ποιον τρόπο θα δανειζόμαστε το βιβλίο μας κάθε βδομάδα;

Μήπως χρειάζεται να σκεφτούμε συμφωνίες για το πώς θα "φροντίζουμε" το βιβλίο που έχουμε διαλέξει; Άραγε πως θα θυμόμαστε να σημειώνουμε το βιβλίο που είχαμε διαλέξει, ώστε την επόμενη φορά να δανειστούμε κάποιο διαφορετικό; Αυτά και άλλα πολλά μας περιμένουν!

### Εργαστήρι Σωματικής έκφρασης και Θεατρικού παιχνιδιού με την κ.

Χριστίνα: Με τη νέα χρονιά, θα προσπαθήσουμε να εξερευνήσουμε τις δυνατότητες της κίνησης του σώματος προσεγγίζοντας κινητικά θεατρικά και σωματικά τα στοιχεία της φύσης. Πώς θα μπορέσει να ζωντανέψει ο αέρας, το νερό, η γη και τη φωτιά μέσα από τα σώματά μας άραγε;  
Ας δούμε!

Εργαστήρι Πειραματισμού μέσω της τέχνης με την κ. Αντωνία: Με την τεχνική του κολλάζ θα εκφραστούμε καλλιτεχνικά το επόμενο διάστημα. Θα γνωρίσουμε έργα με αυτή την τεχνική και θα δημιουργήσουμε δικές μας συνθέσεις με διάφορα υλικά (χαρτόνια, χαρτί, φυσικά υλικά). Παράλληλα, θα έρθουμε σε επαφή με τη συγκεκριμένη τεχνική μέσα από τις αισθήσεις μας και τον πειραματισμό με τις διαφορετικές υφές (υφάσματα, εφημερίδες), τη σύνθεση και τα χρώματα. Η επαφή και η γνωριμία μας με όλα αυτά τα υλικά θα μας οδηγήσουν στην καλλιτεχνική έκφραση.

### Εργαστήρι «Παίζω και δημιουργώ με τραγούδι κα χορό» με την κ. Μαρία

Π.: Ήρθε ο Ιανουάριος και περιμένουμε τον χειμώνα να μας επισκεφθεί...

Κι αν γλιστρήσουμε στο χιόνι;

Κι αν το κρύο μας παγώνει;

Εμείς θα το χορέψουμε!

Με το ρυθμό της μουσικής θα κινηθούμε απαλά- κοφτά , γρήγορα- αργά,  
Ψηλά- χαμηλά...

Με το σώμα μας συνεχίζουμε τον χορό, ακολουθώντας τις μουσικές αξίες και τα ηχοχρώματα !

Handmade Board game με την κ. Εύα: Παίζουμε; Η ώρα που θα φτιάξουμε και εμείς τα δικά μας επιτραπέζια πλησιάζει σιγά -σιγά. Η ενασχόληση μας με τα επιτραπέζια, μας έχει κεντρίσει ιδιαίτερα το ενδιαφέρον. Αφού ασχοληθήκαμε με παιχνίδια τα οποία ενισχύουν την υπομονή των παιδιών, ήρθε η ώρα τώρα να ανακαλύψουμε παιχνίδια τα οποία λειτουργούν συνεργατικά. Παιχνίδια που τα παιδιά θα είναι χωρισμένα σε ομάδους και από κοινού θα ανακαλύπτουν και θα παίζουν.  
Τι περιμένουμε λοιπόν, ΑΣ ΠΑΙΞΟΥΜΕ!!!

## Ανακοινώσεις

### Συναντήσεις γονιών με δασκάλους

Για αυτό το μήνα , όπως έχουμε ήδη ενημερώσει δε θα έχουμε προγραμματισμένα απογευματινά ραντεβού. Εννοείται ότι για ότι θέλετε να συζητήσουμε υπάρχει πάντα χρόνος μετά από συνεννόηση. Η επόμενη συνάντηση έχει προγραμματιστεί για την Τετάρτη 7 Φεβρουαρίου. Θα σας ενημερώσουμε όταν ανοίξει η πλατφόρμα για να κλείσετε το ραντεβού σας.

Καλό μήνα!  
Καλή χρονιά!

