



# Ιανουάριος 2024

## Στην αυγή του Νέου Χρόνου!

Χρόνος φεύγει, Χρόνος έρχεται και τελικά ο Χρόνος είναι πάντα ένας. Ο Παρόν!  
Αυτός που ζούμε, και που τον προλαβαίνει πάντα το παρελθόν... Στιγμές που  
χωράνε τα ανείπωτα. Όνειρα, προσδοκίες, ουτοπίες, θαύματα, που κινούν τα βήματα  
και την ψυχή μας.

Υποδεχόμαστε την αλλαγή προσμένοντας τα καλύτερα και απευχόμενοι κάθε  
δύσκολο και κακό.

Με απολογισμούς, αναθεωρήσεις, προγραμματισμούς, υποσχέσεις...

Να καθησυχάσουμε το φόβο του αγνώστου, του απρόβλεπτου, την ανασφάλεια, το..  
ανεξέλεγκτο. Από την άλλη, τι αξία θα είχε το «αύριο» χωρίς την αποδοχή, της  
έκπληξης, χωρίς την πρόκληση;

Πως μπορούμε αλλιώς να κυνηγήσουμε το όνειρο;

Δεν υπάρχουν συνταγές. Μόνο τρόπος που επιλέγεις να ζεις!

Ζωή είναι ότι περιέχεται, ότι γεμίζει τις μέρες και τις νύχτες μας, όλες οι στιγμές  
μας είναι πάντα ξεχωριστές, όποιες και αν είναι.

Αυτές έχουμε

Ο χρόνος περνάει.. χύμα. Εμείς θα του δώσουμε σχήμα και νόημα. Κάθε στιγμή  
μπορεί να είναι ένα καινούργιο ξεκίνημα, αν έτσι μπορείς να τη δεις και να τη ζήσεις.

Όταν είμαστε παρόντες!!

Με ενσυναίσθηση και ανοιχτοί σε ό,τι μας φέρνει η Ζωή, δίνοντας νόημα και ορίζοντα! Είναι η μόνη παρακαταθήκη που μπορούμε και, θα τολμούσα να πώ, και πρέπει να δώσουμε στα παιδιά μας, για να μπορέσουν να χτίσουν το δικό τους κόσμο με συναισθηματική νοημοσύνη και αλληλεγγύη.

Δανείζομαι τα λόγια της Μάρως Δούκα για το τι είναι ευτυχία: «Η ευτυχία είναι άπιαστη όταν δυσκολεύεται ο άνθρωπος να την αναγνωρίσει σε ένα χάδι, σε μια ματιά, σε ένα λουλούδι».

Δεν έχουμε πάρα να πιστέψουμε στον εαυτό μας, να διεκδικήσουμε τα θέλω μας, να ονειρευόμαστε και να περιμένουμε τις καλύτερες μέρες!

Πιστέψτε στα όνειρα και στις ευχές σας

Καλή Χρονιά

Ντίνα Καψάλη

## Δραστηριότητες Αγγλικών

Τον πρώτο μήνα της νέας χρονιάς, θα ασχοληθούμε με την έννοια του χρόνου μέσα από την εναλλαγή των εποχών και τον τρόπο που επηρεάζουν τη Φύση και το ντύσιμό μας.

Θα γνωρίσουμε τα ονόματα των εποχών στα Αγγλικά και λεξιλόγιο σχετικό με τον καιρό (it's hot, it's cold, it's rainy, it's windy...). Θα παρατηρήσουμε τον τρόπο με τον οποίο ο καιρός καθορίζει το πως ντυνόμαστε και θα επιλέξουμε τα σωστά ρούχα για κάθε θερμοκρασία και εποχή.

Ταυτόχρονα θα παρατηρήσουμε τον τρόπο που η εναλλαγή των εποχών επηρεάζει τη Φύση γύρω μας και θα φτιάξουμε το δικό μας δέντρο με τις τέσσερις Εποχές.

Χαρά Χριστοπούλου

## Δραστηριότητες στη μουσική

**Ομάδα κας Αγγελικής και κας Δέσποινας:** Οι δραστηριότητες της μουσικής για τις δυο αυτές ομάδες των προνηπιων θα επικεντρωθούν στην ανάπτυξη της προσοχής, της συγκέντρωσης και της μνήμης. Είναι γνωστό ότι η προσοχή, η συγκέντρωση και η μνήμη αυξάνουν τόσο την απόδοση όσο και την ταχύτητα με την οποία γίνεται κάποια δραστηριότητα, είτε αυτή αφορά στο παιχνίδι είτε στο διάβασμα, στην ακρόαση λόγου ή μουσικής, στο παίξιμο ενός μουσικού οργάνου κ.λ.π. Αυτό το μήνα λοιπόν θα παίξουμε παιχνίδια ακουστικής μνήμης και προσανατολισμού, παιχνίδια παρατηρητικότητας και συντονισμού, μουσικής ακρόασης, κινητικών δεξιοτήτων, ηχοϊστορίες κ.α.

**Ομάδα κ.Νότας:** Με την ομάδα της Νότας θα παίξουμε με τις μουσικές αξίες. Μέσα από παιχνίδια θα μάθουμε να τις μετράμε και θα δούμε τη σχέση τους με το χρόνο. Θα παίξουμε με το πεντάγραμμο και τη σχέση του με το τονικό ύψος και τις μουσικές αξίες. Τέλος θα φτιάξουμε μια μουσική κλίμακα από εικόνες και ήχους, και με εργαλείο την κλίμακα αυτή θα αυτοσχεδιάσουμε

Γιώργος Σίνος

## Στο Εργαστήρι Μουσικοκινητικής Αγωγής

Καλή Χρονιά σε όλους, μικρούς και μεγάλους!

Ο νέος χρόνος φέρνει νέες μουσικές παραμυθο... περιπέτειες! «Τι συνέβη όλες αυτές τις ημέρες, όπου τα σχολεία ήταν κλειστά;» Τα παιδιά θα εξερευνήσουν τον μαγικό κόσμο των λέξεων και των ιστοριών μέσα από το μοίρασμα των δικών τους χριστουγεννιάτικων εικόνων και εμπειριών...

Οξύνοντας την μνήμη και παράλληλα, καλλιεργώντας τη φαντασία, καθένας θα έχει την ευκαιρία να δημιουργήσει τη δική του ιστορία. Αυτό θα ενθαρρύνει τη δημιουργικότητά τους, θα τους βοηθήσει να αναγνωρίσουν τη σημασία της δικής τους φωνής, κατανοώντας βασικά στοιχεία της αφήγησης και της δομής των ιστοριών!

«Πως αντιλαμβανόμαστε τον χρόνο;»

«Τι συναισθήματα μας προκαλεί μια ανάμνηση;»

Μουσικοκινητικά παιχνίδια, συνεργασία και κοινωνικός διάλογος μεταξύ των παιδιών, θα απελευθερώσουν σώμα και πνεύμα, ενθαρρύνοντας την ανακάλυψη διαφορετικών τρόπων έκφρασης!

When we have each other, we have everything...

Καλή μας Χρονιά,

Γεμάτη αγάπη, ειρήνη & χαρούμενες εκπλήξεις!

Δέσποινα Τσεσμελή

## ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙ

### STEAM

Καλή Χρονιά και Χρόνια Πολλά σε όλους. Εύχομαι αυτή η χρονιά να φέρει σε όλους υγεία, ελπίδα για ένα καλύτερο αύριο. Μετά από ένα διάστημα αποχής και μη δυνατότητας να πραγματοποιηθεί το εργαστήριό μας, επιστρέφουμε τον καινούργιο χρόνο με αισιοδοξία και με νέους στόχους.

Αυτόν τον μήνα θα ξεκινήσουμε με έναν αρχικό προσανατολισμό ως προς το τι είναι ΣΤΕΜ και πως προσεγγίσουμε την ρομποτική σε αυτήν την ηλικία, καθώς τα παιδιά πρέπει να ξανά έρθουν σε επαφή με αυτόν τον τομέα. Θα συνεργαστούμε σε ομάδες ώστε να συνεχίσουμε ένα εκπαιδευτικό παιχνίδι προσανατολισμού με απώτερο σκοπό την καλλιέργεια της αντίληψης του τόπου - προσανατολισμού και την έννοια της απόστασης μέσα από δομημένα και στοχευμένα βήματα. Εν κατακλείδι, τα παιδιά παίζοντας θα εξοικειωθούν με την χρήση του δεξιά - αριστερά ενώ παράλληλα θα δοθεί ο χώρος για τα μαθηματικά και την προσέγγιση της μέτρησης και της απόστασης.

Και όλα αυτά, παίζοντας!

Παναγιώτα Βασιλακοπούλου

(Τα εργαστήρια STEAM πραγματοποιούνται για τα ΝΗΠΙΑ: ΔΕΥΤΕΡΑ-ΤΕΤΑΡΤΗ-ΠΕΜΠΤΗ 14:45-15:45 και για τα ΠΡΟΝΗΠΙΑ ΤΡΙΤΗ & ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 14:45-15:45)

### ΚΟΥΚΛΟΘΕΑΤΡΟ

Όλα τα θέατρα δεν είναι ίδια. Το μαύρο θέατρο είναι διαφορετικό, τελείως διαφορετικό, καθώς το φως είναι άλλο και το σκοτάδι είναι άλλο. Ας σβήσουμε λοιπόν τα φώτα για να δούμε τι είναι το ιδιαίτερο μαύρο θέατρο....

Είναι μία θεατρική τεχνική η οποία δημιουργεί την ψευδαίσθηση στα μάτια των θεατών ότι η μαριονέτες ή τα αντικείμενα κινούνται μόνα τους. Έτσι κι εμείς θα

χρησιμοποιήσουμε μία ειδική λάμπα φωτισμού, την υπεριώδη (UV), το black light. Θα παρατηρήσουμε σκηνές από παράσταση του μαύρου θεάτρου της Πράγας και θα προσπαθήσουμε να κατασκευάσουμε τις δικές μας κούκλες για να πραγματοποιήσουμε μία παράσταση μαύρου θεάτρου.

Δέσποινα Αθηνά Αλεξίου

## ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΟ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙ

### ΦΥΣΙΚΕΣ ΕΠΙΣΤΗΜΕΣ

Υποδεχόμαστε τον νέο χρόνο με...χημικές αντιδράσεις! Θα χρησιμοποιήσουμε υλικά που μπορούμε να βρούμε στην κουζίνα του σπιτιού μας και του σχολείου μας για να παρατηρήσουμε την αντίδραση οξέων με καθημερινά αντικείμενα, να δημιουργήσουμε τα δικά μας ηφαίστεια, να γράψουμε με αόρατο μελάνι... να πειραματιστούμε με μια μάζα αμυλώδης που δεν μπορεί να αποφασίσει τι είναι... υγρό ή στερεό υλικό;...

Χρησιμοποιώντας τις τεχνικές, τα εργαλεία και τους κανονισμούς ασφαλείας που έχουμε συζητήσει σε προηγούμενα εργαστήρια είμαστε έτοιμοι να δοκιμάσουμε χημικά πειράματα και να μεταμορφωθούμε για ακόμα μια φορά σε μικρούς επιστήμονες!

Δέσποινα Αθηνά Αλεξίου

## ΤΑ ΘΕΑΤΡΑ-ΤΑ ΜΟΥΣΕΙΑ-ΟΙ ΕΚΔΡΟΜΕΣ

- **Τετάρτη 10/01 Προνήπια**  
Εθνικό Μουσείο Σύγχρονης Τέχνης.

Στο πρόγραμμα «Βλέπω, Παίζω, Ανακαλύπτω ... με τη Σύγχρονη Τέχνη» οι μικροί επισκέπτες θα περιηγηθούν στους χώρους του Μουσείου και θα έρθουν σε επαφή με επιλεγμένα έργα. Θα ακολουθήσει εργαστήριο στο οποίο τα παιδιά θα δημιουργήσουν δικά τους σχέδια ή κατασκευές. Μέσα από μια ευχάριστη προσέγγιση τα παιδιά αναπτύσσουν τη φαντασία και τη δημιουργικότητά τους.

Τιμή εισιτηρίου: 5 ευρώ

- **Πέμπτη 18/01 Νήπια**

Μουσείο Μπενάκη «Χρώματα και Σχήματα στο Εργαστήριο του Γκίκα»

Οι παιδικές αναμνήσεις και εξομολογήσεις του μεγάλου καλλιτέχνη από την πρώτη του γνωριμία με τα χρώματα και τα σχήματα, αφορμή για να αποκαλύψουμε στους μικρούς φιλότεχνους μερικά από τα μυστικά της ζωγραφικής. Μέσα στις αίθουσες της Πινακοθήκης Νίκου Χατζηκυριάκου - Γκίκα τα παιδιά του Νηπιαγωγείου θα περιηγηθούν στα μονοπάτια της τέχνης, βλέποντας, συζητώντας και σχεδιάζοντας μπροστά σε πίνακες και γλυπτά. Μερικά από τα πιο αγαπημένα μοτίβα του Γκίκα, όπως το κοχύλι, τα καφασωτά ή οι υδραϊκοί μαντρότοιχοι θα τα καλωσορίσουν και στους υπόλοιπους χώρους, στο σπίτι και στο εργαστήριο του ζωγράφου. Εκεί, ανάμεσα στα πινέλα και τα άλλα σύνεργα, ένα κασελάκι με χρώματα τα περιμένει για να φανταστούν και τα δικά τους μοτίβα χρωματιστά, κάτω από ένα... 'κόκκινο τραπέζι'.

Τιμή εισιτηρίου: 8 ευρώ

- **Δευτέρα 22/01 Νήπια Τετάρτη 24/01 Προνήπια**

Κτήμα Αρίστη «Ο Βοτανόκηπος»

Οι μαθητές ξεναγούνται στον βοτανόκηπο, όπου ανακαλύπτουν τα σημαντικότερα βότανα της Ελλάδας. Μαθαίνουν την χρήση, τη σημασία, αλλά και τον τρόπο δημιουργίας και συντήρησης ενός βοτανόκηπου. Στη συνέχεια, συλλέγουν τμήματα βοτάνων, κλαδιών και φύλλων και -με την προσθήκη ειδικών σπόρων- δημιουργούν ένα ψηφιδωτό σε χαρτόνι.

Τιμή εισιτηρίου: 15 ευρώ

- **Τρίτη 23/01**

Θέατρο στο σχολείο « Το Ωραιότερο Τραγούδι του Κόσμου »

Μια φορά κι έναν καιρό, σε ένα τόπο μακρινό γεννιέται ένα κορίτσι διαφορετικό. Ένα κορίτσι που βλέπει με τα μάτια της καρδιάς κι ακούει την μουσική στο κάθε τι.

Στον αέρα, στο νερό, στα φύλλα των δέντρων...

Όταν έρχεται η ώρα να παντρευτεί ζητάει να πάρει αυτόν που θα της πει το ωραιότερο τραγούδι του κόσμου...

Ποιος θα καταφέρει να κάνει την καρδιά της να σκιρτήσει με το τραγούδι του;  
Τραγούδια υπάρχουν πολλά αλλά το "Ωραιότερο του Κόσμου" ;  
Ποιο μπορεί να είναι;

Τιμή εισιτηρίου: 8 ευρώ

- **Δευτέρα 29/01 Νήπια Τετάρτη 31/01 Προνήπια**

Θέατρο Πόρτα «Το Νησί των Θησαυρών»

Μέσα από τις δοκιμασίες του Τζιμ, των φίλων και των αντιπάλων του μικροί και μεγάλοι θα ανακαλύψουν πως τελικά τα όρια μεταξύ καλού και κακού δεν είναι πάντα τόσο ευδιάκριτα, τα ωραία λόγια και οι υποσχέσεις δεν είναι πάντα και τόσο ειλικρινή, ενώ ο πραγματικός Θησαυρός δεν βρίσκεται στα πλούτη, αλλά στην ίδια τη ζωή και τις εμπειρίες που αυτή προσφέρει.

Τιμή εισιτηρίου: 10 ευρώ

Την ημέρα της επίσκεψης/παράστασης τα παιδιά θα πρέπει να έχουν στην τσάντα τους το αντίτιμο του εισιτηρίου.

Παρακαλούμε τα παιδιά να είναι στο σχολείο μέχρι τις 9:00 εκείνες τις μέρες καθώς το σχολικό θα πρέπει να αναχωρεί συγκεκριμένη ώρα.

## **Ανακοινώσεις**

### **Συναντήσεις γονιών με τις δασκάλες**

Για αυτό το μήνα , όπως έχουμε ήδη ενημερώσει δε θα έχουμε προγραμματισμένα απογευματινά ραντεβού. Εννοείται ότι για ότι θέλετε να συζητήσουμε υπάρχει πάντα χρόνος μετά από συνεννόηση.